



©teresarodríguezmiguél

IX FORO ESPIRITUALIDAD

DE LO QUE CREEMOS SER A LO QUE SOMOS



universidad popular
DE LOGROÑO

Logroño, 30 y 31 de enero de 2021

Habitualmente, se nos ha enseñado y tendemos a pensar que nuestra identidad es aquello que nos hace diferentes a los demás: aspecto, apariencia, ideas, comportamientos, circunstancias individuales... Sin embargo, todas esas condiciones se modifican a lo largo de nuestra vida y cada uno de nosotros sigue siendo el mismo, la misma. La conclusión es que todas esas características no nos dicen qué somos realmente. Nuestro cuerpo está cambiando constantemente, así como nuestras ideas, nuestros comportamientos y nuestras circunstancias. Todo eso va y viene y, sin embargo, seguimos siendo "nosotros". ¿Qué somos? ¿Qué es lo que permanece en medio de todos esos cambios? Pues bien, lo que permanece inalterable es la pura consciencia de ser. "Yo Soy": esa es nuestra identidad más profunda.

*Enrique Martínez Lozano.
Psicología Transpersonal para la vida cotidiana*

Este año el Foro se realiza online, sin que ello reste intensidad. Al contrario, es un Foro muy cuidado. Nos proporciona más tiempo para experimentar cómo los espacios de silencio y meditación nos unen a pesar de la distancia. Ofrece prácticas y siete ponencias, tras las cuales podremos preguntar a los ponentes.

Esta edición no podía dejar de lado las difíciles situaciones que estamos viviendo de pérdida individual y colectiva, tanto de muerte y separación de los seres queridos como de nuestros medios de vida, conexiones, actividades..., por ello hemos creído necesario ampliar su duración y terminar el domingo por la tarde con una práctica de resiliencia que nos ayudará a nombrar estas pérdidas, a dar espacio al dolor y a la incertidumbre, para conectar con nuestra capacidad de recuperación individual y colectiva que comparte el IX Foro de Espiritualidad.

SÁBADO 30 ENERO

- 10.00 h Apertura del VIII Foro a cargo del presidente de la Asociación UPL, José Luis Sáez, y de la directora, Amparo Castrillo
Danza de Bendición, Ana María de Las Heras
- 10.15 h Práctica de meditación con Enrique Martínez Lozano
- 10.30 h Ponencia de Enrique Martínez Lozano, *De la creencia a la realidad El camino que transforma la vida cotidiana.*
Turno de preguntas
- 12.00 h Descanso
- 12.20 h Parada breve de silencio
- 12.30 h Ponencia de Nazaret Castellanos, *El espejo cerebral: plasticidad neuronal al observarse*
Turno de preguntas
- 14.00 h Pausa comida
- 16.15 h Práctica de meditación guiada por Pablo d'Ors
- 16.45 h Ponencia de Agustín Pániker Vilaplana, *¿Quién soy yo? ¿Qué soy yo? ¿Qué es el yo? La perspectiva del Buda.*
Turno de preguntas
- 18.15 h Descanso
- 18.30 h Parada breve de silencio
- 18.35 h Ponencia de Javier García de Andoain, *El velo que no vela. Verdad y Realidad.*
Turno de preguntas
- 20.00 h Meditación guiada por Javier García de Andoain
- 20.15 h Final de la jornada

DOMINGO 31 ENERO

- 10.00 h Práctica de meditación guiada por Halil Bárcena Gómez
- 10.30 h Ponencia de Halil Bárcena Gómez, *Ser lo que somos. Una perspectiva sufí*
Turno de preguntas
- 12.00 h Descanso
- 12.20 h Meditación a cargo de Miguel Ibáñez Ramos
- 12.35 h Ponencia de Miguel Ibáñez Ramos, *Encontrarse a sí mismo es olvidarse de sí mismo. La identidad desde la óptica zen*
- 14.00 h Pausa comida
- 18.00 h Ponencia y práctica de Silvia Fernández Campos, *Ritual y Resiliencia. Conectando con nuestra fortaleza en tiempos difíciles*
- 19.30 h Clausura del IX Foro de Espiritualidad. Danza de Bendición

Estos horarios pueden sufrir alguna alteración



Enrique Martínez Lozano es sociólogo, teólogo y psicoterapeuta. Desde hace unos años vive en Navarra. En su trabajo, asume y desarrolla la teoría transpersonal y el modelo no-dual de cognición. Autor de más de veinte libros, todos ellos persiguen un mismo objetivo: crecer en comprensión para vivir lo que somos.



Nazaret Castellanos es licenciada en Física teórica y doctora en Medicina -Neurociencia- por la UMA. Actualmente dirige la investigación del laboratorio Nirakara-Lab y la cátedra de la Universidad Complutense de Madrid, de Mindfulness y Ciencias Cognitivas. Es directora del proyecto Interacción cerebro-cuerpo en meditadores.



Agustín Pániker Vilaplana es editor y escritor, especializado en la cultura de la India. Autor de los libros *El jainismo* e *Índika*. La obra más reciente, *Los sikhs*, un análisis de esta comunidad india, con su historia, su religión y sus costumbres. Preside la Fundación Ramuni Pániker Trust dedicada a la ayuda en la educación a niñas y niños.



Javier García de Andoain su vida ha estado marcada por la amistad, y la sabiduría que le ofreció Jean Klein y por sus encuentros con Antonio Blay, Vimala Thakar, Fred Wilson, Jeff Foster y Raimundo Paniker. Se formó en la Universidad de Deusto, el Brahman Gotra de Jaipur de la que es miembro honorario.



Halil Bárcena Gómez se doctoró con una tesis sobre el poeta y sabio sufí persa Mawlānā Rūmī. Ha estudiado Filología Árabe y Ciencias del Islam en diversos países árabes. Es intérprete de ney (flauta sufí de caña). Fundó en Barcelona el Institut d'Estudis Sufís de Barcelona, que dirige desde entonces.



Miguel Ibáñez Ramos es Zen Assistant Teacher de la fundación Caminos de Sabiduría de Oriente y Occidente de Willigis Jaeger y dirige el Zendo Silencio Vivo en Madrid. Durante 17 años vivió como monje contemplativo, tres de ellos, en Alemania, junto a su maestro Willigis Jaeger. Ahora trabaja como instructor de Mindfulness.



Silvia Fernández Campos es doctora en Psicología por The New School for Social Research, Nueva York. Instructora certificada en el cultivo de la Compasión por la Universidad de Stanford. Directora del programa Acompañamiento contemplativo en la muerte de Instituto Niriakara con cátedra en la Universidad Complutense de Madrid.



Pablo d'Ors, es un escritor y sacerdote, fundador de la red de mediadores *Amigos del desierto* y del monacato secular del tabor. su libro *Biografía del silencio*, lleva más de 200.000 ejemplares vendidos y se ha convertido en un hito del ensayo español.

Coordina Ana María de Las Heras

Información Calle Mayor 46, bajo. Logroño
Telf: 941 232 994
www.universidadpopular.es
35 euros

